

回覧	組													
----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 高齢者昼食会

# 元気で暮らす知恵と工夫と健康体操

昨年、好評を得ました生活協同組合下京行政区との共催による高齢者昼食会を、今年も講師の先生を招いての健康づくりと合わせて実施します。家にあるものを使って簡単な健康維持の方法を紹介して頂きます。

日時／9月28日（月）午前11時～1時頃

場所／元有隣小学校 体育館

講師／看護師、花岡八重子先生

食事／京都生協下京行政区の皆さんによる手作り弁当

対象／65歳以上の方はどなたでも参加出来ます。

昨年ご参加の方で、ゴムを求められた方はご持参ください。

会費／おひとり400円（当日、会場で申し受けます）

申込／次のいずれかに9月19日（土）までにお申し込み下さい。

先着80名にて締め切らせていただきます。

青木喜久子（樋之下町 351-3132）

山田 章一（俵屋町 351-8778）

畠中 庸年（須浜町 351-9731）

## 有隣社会福祉協議会

この回覧の、下記の申込用紙を切り取り、必要事項を記入して申し込み先にご持参下さい。

おなまえ			
町名		電話	
年齢	敬老会員の方は年齢記載不要		

おなまえ			
町名		電話	
年齢	敬老会員の方は年齢記載不要		

おなまえ			
町名		電話	
年齢	敬老会員の方は年齢記載不要		

おなまえ			
町名		電話	
年齢	敬老会員の方は年齢記載不要		